

ГЛАВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ИНО

1. ФАКТЫ

**НА ЭТОМ ЭТАПЕ МЫ ПЕРЕЧИСЛЯЕМ
СОБЫТИЯ. НЕ ОЦЕНИВАЕМ, НЕ
ИНТЕРПРЕТИРУЕМ – ПРОСТО
НАЗЫВАЕМ.**

**ПРИМЕР: ТЫ НЕ ПОМЫЛА ЛАПЫ СОБАКЕ ПОСЛЕ
ПРОГУЛКИ. СОБАКА ЗАБРАЛАСЬ НА ДИВАН И
ОСТАВИЛА ГРЯЗНЫЕ СЛЕДЫ.**

2. ЧУВСТВА

**НА ЭТОМ ЭТАПЕ МЫ ПЕРЕЧИСЛЯЕМ
ЧУВСТВА, КОТОРЫЕ ИСПЫТЫВАЕМ
ВСВЯЗИ С ФАКТАМИ.**

**ПРИМЕР: Я ЗЛЮСЬ НА ТЕБЯ И НА СОБАКУ. Я
ЧУВСТВУЮ ОБИДУ И УСТАЛОСЬ ИЗ-ЗА ТОГО,
ЧТО МНЕ НУЖНО УБРАТЬ ЗА СОБАКОЙ.**

3. ПОТРЕБНОСТИ

**НА ЭТОМ ЭТАПЕ МЫ ЗАЯВЛЯЕМ О
ТОМ, ЧТО НАМ СЕЙЧАС НУЖНО, О
ТОМ, КАКИЕ ПОТРЕБНОСТИ СЕЙЧАС
АКТУАЛЬНЫ.**

**ПРИМЕР: МНЕ ХОЧЕТСЯ, ЧТОБЫ В ДОМЕ БЫЛО
ЧИСТО, И МНЕ НЕ ПРИХОДИЛОСЬ ЧИСТИТЬ
ДИВАН.**

4. ПРОСЬБА

**НА ЭТОМ ЭТАПЕ МЫ ПЕРЕЧИСЛЯЕМ
КОНКРЕТНЫЕ ДЕЙСТВИЯ, КОТОРЫЕ
НАШ СОБЕСЕДНИК МОЖЕТ СДЕЛАТЬ
ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ НАМ
РЕАЛИЗОВАТЬ ПОТРЕБНОСТЬ.**

**ПРИМЕР: ПОЖАЛУЙСТА, В СЛЕДУЮЩИЙ РАЗ
ПОМОЙ СОБАКЕ ЛАПЫ И ВЫТРИ
ПОЛОТЕНЦЕМ.**